

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Дюсьметьевская СОШ»  
Егорова Е.П.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 32ED07B2557B88EB144AAE793C6B98CD

Владелец: Егорова Елена Петровна


Действителен с 16.09.2025 до 10.12.2026

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Юниор» МБОУ Дюсьметьевская СОШ»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах	Сентябрь       В течение года	Преподаватель физической культуры, классные руководители, Совет Клуба
2.	<b>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах</b> физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные игры, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, преподаватель физической культуры.
3.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу в кружках в) организовать соревнования по видам	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба
4.	<b>Внеурочная работа в школе</b> 1.Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» 1 - 11		Администрация школы

	класс 2.«Весёлые старты» 1-4 класс 3.«Олимпиада – 100»(прыжок в длину с места, бег 30, 60, 100м) 4.Участие в районных соревнованиях по л/атлетическому кроссу	Сентябрь	Преподаватели физической культуры и ОБЖ Совет Клуба классные руководители
	1.День Здоровья 2.Первенство школы по баскетболу3.Школьная Олимпиада по физической культуре	Октябрь	
	1. Проведение соревнований по теннису 5 – 11класс 2.Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Ноябрь	
	1.На приз «Деда Мороза» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью 2.«Олимпиада – 100» (подтягивания, поднимания туловища)	Декабрь	
	1.Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам свободный стиль 2.Зимние забавы 3.«Олимпиада – 100» (стрельба, бег на коньках)	Январь	
	1.Оборонно массовая работа 2.Соревнования по «Национальной борьбе» 3.«Олимпиада – 100»(лыжные гонки)	Февраль	
	1.Участие в районных соревнованиях по волейболу 2.Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту 3.Соревнования по «Национальной борьбе»	Март	
	1 Соревнования по «Мини футболу» 2.Соревнования по «Национальной борьбе» 3.Лёгкоатлетическая эстафета 4 – 11 класс	Апрель	
	1Участие в районных соревнованиях по л/атлетической эстафете 2.«Олимпиада – 100»(кроссу) 3.Сдача нормативов ГТО 4. Праздник школьный «Сабан туй»	Май	
5.	<b>Агитация и пропаганда</b> а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в	Сентябрь	Преподаватели физической культуры и ОБЗР, Совет Клуба, мед.работник

	школе.	В течение года	
6.	<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</b> а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы	В течение года	Преподаватели физической культуры и ОБЗР Совет Клуба, мед.работник
7.	<b>Хозяйственная работа</b> а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Преподаватели физической культуры и ОБЗР, Совет Клуба, классные руководители

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Егорова Е.П.		 Подписано 04.02.2026 - 08:55	-